

ESTIU 2025

QUÈ HI HA PER MENJAR?

Setmana 1

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
DINAR	Empedrat de seques	Crema de porro i pastanaga	Macarrons amb sofregit casolà	Gaspatxo	Cigrons estofats amb hortalisses	Amanida Russa	Fideuà
	Pollastre a la farigola amb albergínia	Llom al forn amb poma	Salmó a la llimona amb patata panadera	Paella mixta	Lluç a la basca	Mandonguilles de vedella amb xampinyons	Bacallà amb musselina d'all gratinat
	Iogurt	Compota de fruita	Iogurt	Fruita de temporada	Flam de vainilla	Poma al forn	Gelat
SOPAR	Minestra de verdures	Sopa de fideus	Crema de verdures	Sopa d'au amb pistons	Crema de carbassó	Sopa de lletres	Bleda amb patata
	Rap arrebossat casolà amb amanida	Truita de carbassó amb tomàquet provençal	Torrada amb formatge fresc i pernil dolç	Croquetes de rostit amb cogombre amanit i blat de moro	Truita francesa amb pa i tomàquet	Pollastre a la planxa amb pebrot al forn	Pa amb tomàquet i embotit
	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Iogurt	Compota de fruita	Iogurt	Fruita de temporada

Responsable Sanitari
del Centre:

Dietista Nutricionista
d'Ausolan:

Elisabet Sánchez Conde
Col.CAT000984



ESTIU 2025

QUÈ HI HA PER MENJAR?

Setmana 2

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
DINAR	Amanida de tomàquet i formatge fresc	Llenties amb verdures	Amanida de llacets amb salsa rosa	Arròs a la cassola	Espirals amb sofregit casolà i albergínia	Amanida de cigrons	Crema de meló amb encenalls de pernil
	Salsitxes de porc al vi blanc amb ceba	Lluç al forn amb porro i carbassó	Ragout d'au a la jardinera	Ous durs farcits	Llom rostit amb pinya al forn	Limanda a la biscaïna	Fricandó de vedella amb bolets
	Iogurt	Compota de fruita	Iogurt	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Gelat
SOPAR	Sopa d'arròs	Mongeta tendra amb patata	Sopa d'estrelles	Vichyssoise	Sopa meravella	Crema d'espàrrecs	Tricolor de verdures
	Truita d'espínacs amb albergínia	Bikini	Hamburguesa vegetal al forn amb tomàquet provençal	Seitons en tempura amb pebrots de colors	Contracuixa de pollastre amb amanida	Truita de patates amb tomàquet al forn	Torrada de sobrassada i formatge
	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Iogurt	Compota de fruita	Natilla de vainilla	Fruita de temporada

Responsable Sanitari del Centre:

Dietista Nutricionista d'Ausolan:

Elisabet Sánchez Conde
Col.CAT000984



ESTIU 2025

QUÈ HI HA PER MENJAR?

Setmana 3

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
DINAR	Amanida d'arròs	Empedrat de seques	Macarrons gratinats	Gaspatxo	Llenties jardinera	Amanida russa	Fideuà de verdures
	Salmó al forn amb verduretes	Rodó de gall dindi al forn amb salsa de pastanaga	Estofat de porc amb hortalisses	Arròs de mar i muntanya	Ous al forn amb samfaina	Hamburguesa de vedella amb ceba potxada	Rap amb salsa marinera
	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Flam de vainilla	Compota de fruita	Poma al forn	Gelat
SOPAR	Bleda amb patata	Sopa de pistons	Crema de carbassó	Sopa minestrone	Bròquil amb pastanaga	Sopa d'au amb fideus	Minestra de verdures
	Truita francesa amb tomàquet al forn	Croquetes bacallà amb albergínia	Truita de patata i pebrot amb pa i tomàquet	Lluç a la romana casolana amb cogombre i olives	Torrada amb formatge fresc, gall dindi i codony	Pollastre a la planxa amb xampinyons	Pa amb tomàquet i pernil salat
	Iogurt	Compota de fruita	Iogurt	Fruita de temporada	Iogurt	Iogurt	Fruita de temporada

Responsable Sanitari del Centre:

Dietista Nutricionista d'Ausolan: Elisabet Sánchez Conde Col.CAT000984



ESTIU 2025

QUÈ HI HA PER MENJAR?

Setmana 4

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
DINAR	Cigrons estofats amb hortalisses	Espirals amb salsa de bolets	Vichyssoise	Arròs amb tomàquet	Llenties guisades amb hortalisses	Fideuà	Salmorejo
	Pollastre arrebossat amb amanida	Estofat de vedella amb verdures (amb patata)	Botifarra amb seques	Ous ferrats amb patates fregides	Hamburguesa vegetal amb tomàquet al forn	Rostit de porc amb llit de poma	Canelons gratinats amb beixamel
	Iogurt	Compota de fruita	Iogurt	Poma al forn	Iogurt	Fruita de temporada	Gelat
SOPAR	Crema freda de carbassó	Mongeta tendra amb patata	Sopa d'au amb galets	Crema de verdures	Sopa meravella	Bròquil amb patata	Sopa de peix
	Verat al forn amb salsa de tomàquet	Remenat d'ou amb albergínia al forn	Lluç al forn ceba i pastanaga	Bikini	Contracuixa de pollastre al forn amb carbassó a la planxa	Maires a l'andalusa amb cogombre i olives	Pizza de pernil dolç
	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Natilla de vainilla	Compota de fruita	Iogurt	Fruita de temporada

Responsable Sanitari
del Centre:

Dietista Nutricionista
d'Ausolan:

Elisabet Sánchez Conde
Col.CAT000984

